



吉隆坡學習與生活紀實

第 5 期 2019 年 10 月 18 日 出版

發行人：曾春榮

主編：林履桐

編輯團隊：曾春榮、林履桐、蔡仁敏、

郭耀駿、陳穎青

校長有話要說

創新・再進化

- 一、7/10-11/10 臺北市政府教育局教學輔導團在何雅娟副局長的領軍下，帶來了陣容堅強的團隊，包括羅美娥校長、王萌光組長、蘇映亘老師及卓家夙老師，他們除了示範教學，指導老師們教學外，也和老師們共同議課，一同精進教師的專業成長，最重要的是何副局長提供了台北市的酷客雲資源給吉隆坡臺校，日後臺校學生的數位學習又多了一個重要的管道，輔導團員們盛讚臺校的學生很有禮貌也極富創造力，而這正是臺校創立以來一直堅持的教育初衷。
- 二、108 課綱強調素養導向的學習，未來當然也會有相因應的素養導向的評量，這次臺北市輔導團送給吉隆坡臺校《奠基活動融入數學領域素養教學活動設計》專書一本，也一再澄清素養的評量不同於 PISA 的素養測驗，素養評量應依據或參照總綱、各領域/科目課程綱要，並考量學生生活背景、經驗現象或任務、問題，兼重思考與行動、理解與應用，以引導並促進學生更具主體性的學習。素養評量注重歷程、多元及真實，是以專題、體驗、探究、實作、表現、活用為核心。可彈性運用實作任務、開放性問答、隨堂和正式測驗、觀察、檢視作品、放聲思考、面談、專題報告等多元策略，以反映學生的實際學習成效。所以未來的評量除了題幹敘述較長外，其著重的是學生運用所學知識去解決問題的能力，未來本校的老師也會在段考時出素養導向的題目讓學生逐步習慣考題的改變。
- 三、臺校地處馬來西亞，除了教導學生學習馬來語外，希望學生也能自主學習馬來西亞的歷史、地理、政治、經濟、社會、環境…等，對於馬來西亞的多元語言、多元種族、多元宗教也要存著敬慎的心去學習了解、尊重和包容不同的文化。 —校長



每周一句：

The secret of success is to work harder every day than others.

成功的秘訣，就是每天都比別人多努力一點。



學務處快訊!!!

從臺灣前來大馬參加「**大馬籃總國際籃球邀請賽**」的「**寶島夢想家**」職業籃球隊，將在10月24日到臺校參觀，並辦理跟我們學生一起互動，時間是24日下午三點半到五點半，歡迎家長夥伴前來共襄盛舉。

學校財務董事林凱民先生，熱愛籃球運動之餘，更贊助26日下午三點賽事門票，歡迎我們家長前往觀賽，學務處會在星期一發下調查表，比賽地點在MABA大馬蘭總室內體育館，地址：6 Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur 50150, Malaysia。

2019 寶島夢想家 大馬籃總國際籃球邀請賽
MABA MALAYSIA INTERNATIONAL BASKETBALL INVITATION

賽程表

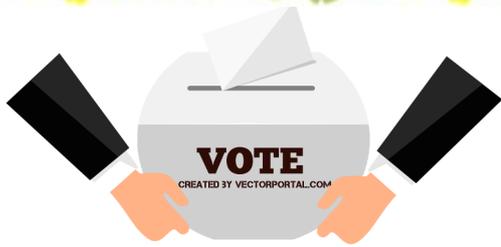
10/22 18:30 VS 馬來西亞猛龍	10/23 21:00 VS 澳洲華人籃球協會猛龍	10/25 19:00 VS 澳洲華青國王
10/26 15:00 VS 中國廈門大學	10/27 18:00 VS 馬來西亞國家隊	

賽事直播：Malaysia Basketball Association

!!! 注意！注意！注意！

大馬已進入雨季，如遇雨天放學，16:15 請導師將學生帶至校長室前依照班級蹲下，並協助維持秩序，並請提醒以下注意事項：

1. 上車地點只有在校長室穿堂，無其他上車地點(包含餐廳)。
2. 請學生注意聆聽車牌號碼，並至指定位置等候。
3. 請學生自行開車門，並將書包拿上車，以便車輛接送順暢。
4. 請留校學生(特別是國高中部)經由走廊通道，勿淋雨及隨意穿越馬路(臺校壁畫前)，避免發生危險。



家委會選舉

本校於9月27日進行各班家長委員選舉開票，並於10月1日完成家委會會長代表選舉，確定本校108學年度家委會會長是國二班家長林翠瑛女士，副會長國一班家長蔡美玲女士，高一班家長賴琪珊女士，以及各班家委會代表名單如下：

高三班侯凱倫家長，李嘉惠女士
高二班林宥安家長，黃慧娟女士
高一班鄭令呈家長，賴琪珊女士
國三班許辰御家長，王雅玲女士
國二班林羿綺家長，林翠瑛女士
國一班施又撞家長，蔡美玲女士
小六班葉思宜家長，陳淑雯女士
小五班彭相福家長，林楷容女士
小四班王恩慶家長，陳詩燕女士
小三班朱宥軒家長，羅欣怡女士
小二班黃普霖家長，賴欣柔女士
小一班蔡侑軒家長，鄭愛麗女士。



108學年度
各班家長委員開票
P1

人生 APP – 自我超越力

現在的生活充斥著各種 APP，那屬於我們的人生 APP 會是什麼呢？就讓我來介紹一下，屬於我的人生 APP – Appreciate 如何加強我的自我超越力。

◎ Appreciate 有**感恩也有創新價值之義**，這當中包含了以下十個行動策略。

Accountability	當責	把事情做對、做好！為最終成果負完全責任。
Passion	熱情	是上帝給那些盡全力、堅持把事情做好的人最大禮物。
Positive	正向思考	1. 區別事實和感覺 2. 接受並面對事實 3. 評估可能的狀況及擁有資源 4. 著重於未來的發展而非過去的經驗 5. 緩步前進 6. 慶祝成功
Relationship	好的人際關係	你們是世上的鹽，鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。（馬太福音 5:13）
Exercise	運動	運動能增進學習力！別懷疑，你絕對有能力改造自己的大腦！也能改善 EQ 與 IQ。
Change	勇於改變創新	用不同的方式、與不同的人、運用不同的工具、換個場所改變舊習慣，成為一個全新的人。
I We	從我到我們	Team：Together Everyone Achieve More 只要存心謙卑，各人看別人比自己強。（腓立比書 2:3）
Admire	肯定讚美	無論世界是否待你溫柔，請保持你的善良。因為好運會和你不期而遇！
Trip	旅行	大自然具有療育的功能欣賞藍天、白雲、花草、樹木的美麗。
Encourage	鼓舞	要能休息、要能聆聽、要有好友、要有笑容。 Stressed 壓力 → Desserts 甜點



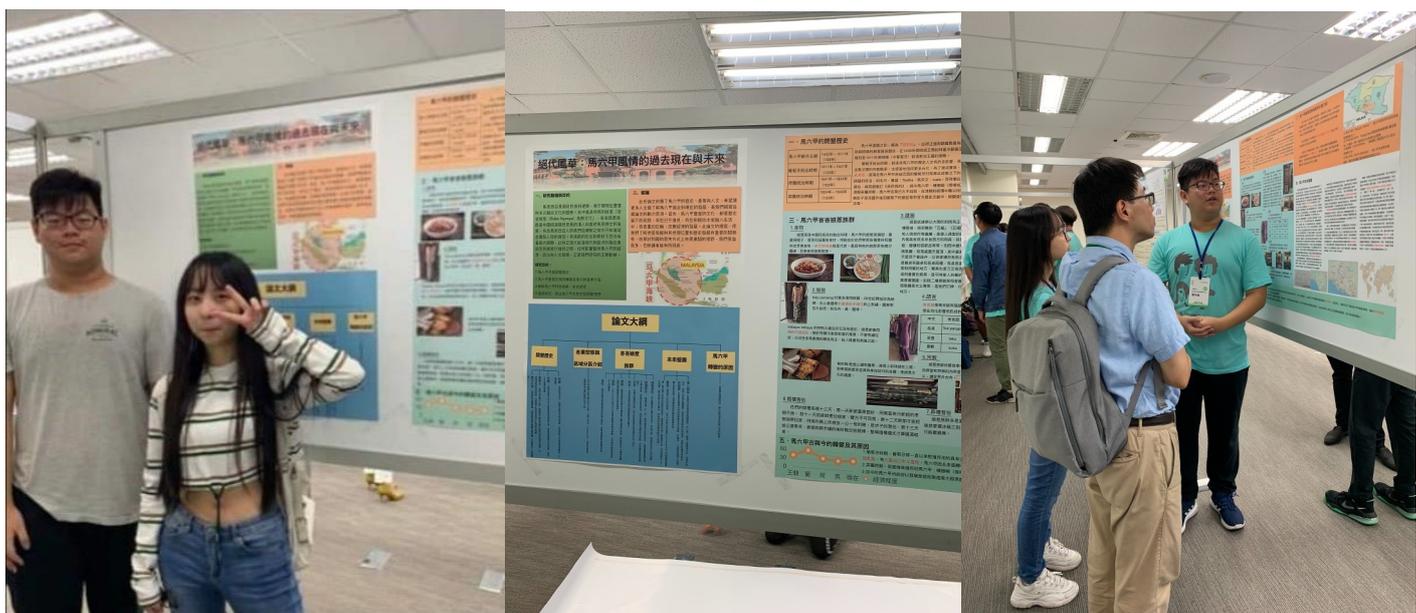
祝福各位同學、師長都是 APP 贏家，市面上琳瑯滿目的 APP，若能善用，能讓生活更多采多姿！倘使你有個專屬自己的人生 APP，則能夠成為明日的贏家！

— 擷取自羅美娥校長〈人生 APP – 自我超越力〉

高中地理奧林匹亞

指導參賽之心得分享

第一次指導學生參加中國地理學會舉辦的「第十八屆高中地理奧林匹亞地理小論文」，看到他們的努力堅持，尤其如願進入決賽後，他們更主動積極，製作海報與準備在現場報告的演練，互相鼓勵、團隊默契十足。



夙珍老師帶著他們到彰師大參加決賽，每一張照片都說明學生認真投入，得獎與否已經不重要。透過這一次的比賽，我們看到學生「帶得走的能力」，清楚知道「知識不是力量，分享知識才是力量」的道理。如果還有下次參賽的機會，我想應該有幾點要注意的事項：

1. **參加對象以高一升高二最佳**：學生應培養觀察和接觸的能力，高一下學期開始思考題目的地理性，並且可從地理觀點（空間、人地或區域）切入深討，好的題目是成功的一半，題目能與時事結合，更具原創性。
2. **學生的迎戰守則**：主動尋求老師的協助（至少每週討論一次，知道自己要怎麼做）、積極克服困難、同心合力完成分工的任務（團隊默契、發揮所長）。清楚知道自己的能力和做好時間規劃。只要持續地努力，一定能激發實力。
3. **指導老師所扮演的角色**：時間掌控（擬定研究事項）、時時關心、鼓勵及針對學生所提出的問題給予引導。

這是本校第一次參加大型論文寫作比賽，不只讓主辦單位看見海外臺校的教學成果，也因為兩位孩子的努力，證明本校學生具備多元發展的能力。

—社會科蔡仁敏老師

第十屆廣達游藝獎參與心得

國三班 郭耀駿

在一次的因緣際會下，我收到指導老師蕭聿新老師的邀請，得到了參加的機會。「萬事起頭難」當時的我對於如何選出最適合我的畫作以及風格感到非常困擾，最後，我選擇了「維納斯的誕生」這幅畫作。

這幅畫的初稿是達到了五百字之多，光是要理解加熟悉，就是一件大工程，何況還有時間限制，**當時我一度想要放棄，後來靠著老師及父母的從旁協助才跨越了這面高牆**，後來為了有最完美的作品，蕭老師不怕辛苦，還特地在周末替我惡補。過了一段時間，我都快要淡忘這段故事時，我突然收到一封訊息：「恭喜！複賽時間是5月26日喔！」當時我超級開心，殊不知這也是我下一段試煉的開始。

複賽面對的難題相較於初選更為艱困，除了自選題還有抽籤的題目，幸運的是我的自選題與其中一題重複，即使如此，一次準備五個稿子是非常累人，再加上接近考試，在大家專心準備段考時，我卻是邊背注釋及準備講稿，這也使我心力交瘁。後來把講稿給老師看時，他說了至今令我印象很深的一句話「**講稿是自己的，並不是將資料直接填上去，這樣才會變你的。**」雖然最後結果不盡人意，但親自去現場，觀摩其他優秀選手的表現，也檢視自己還有很多進步的空間。

這次的經驗對我來說是非常寶貴的，除了訓練自己的臺風、口條外，也了解更多藝術相關人事物的歷史和培養自己欣賞藝術的能力。



國一班 陳穎青

首先，我參加了廣達的比賽，寫稿其實不是一件難事，只需要根據自己寫作風格隨性的寫吧，如果思想枯竭網上一定可以為你提供源源不絕的靈感。切記不可以照搬因為法力無邊的評審一定知道，再來就是不斷的練習，不多練習再好的稿子一定都會和首獎失之交臂。

要記得你要好的結果，就要付出多少努力，練習不但可以讓你減少忘詞的機率，還可以讓你發現稿子美中不足的部分，如果你沒有發覺，這時指導老師的作用就有發揮的地方了，和指導老師可以討論和修改各種問題。

回到正題，當時的我意外的入圍進入複賽，開心之餘也很擔心，因為正好迎上畢業晚會，作為負責人，主持人不只要忙班內各個流程以及表演，也有自己的主持稿，有時大家不太配合，各個小組也狀況百出，一邊推近畢業晚會進度，還要抽所剩下不多的時間和精力準備比賽，實在忙不過來（還有如果進了複賽恭喜你，你將要自行準備6張不同畫的稿子）。

每天，要忙練習時間和學姐交代的任務，回了家有8張令人喜愛的稿子等我背（主持稿，感恩稿也算哦）我真的要全腦癱瘓了，真是一次難忘的經驗。



照片花絮



註：蕭聿新指導老師與參賽學生



註：廣達游藝獎頒獎典禮