

日期	餐點		早餐		幼兒園	晚餐			
	主食	飲品/湯	點心	點心	主食	配菜1	配菜2	配菜3	配菜4
/ (星期)									
2026/3/2 (一)	炒飯	Milo	炒飯	炒飯	香米飯	冬菇燜雞	豆角煎蛋	肉碎豆腐	清炒時令菜
2026/3/3 (二)	菠菜麵湯		菠菜麵湯	香米飯	咸魚肉餅	糖醋雞	清炒芥蘭菜	三皇蛋	
2026/3/4 (三)	餃子	綠茶	豬腸粉	香米飯	香煎肉片	炸雞	時令豆腐	清炒時令菜	
2026/3/5 (四)	肉片粥		肉片粥	香米飯	燒雞	蒸魚片	清炒時令菜	時令湯	
2026/3/6 (五)	香菇肉碎老鼠粉	Ribena	老鼠粉						
2026/3/9 (一)	Roti Canai		Roti canai	粳米飯	東菜豬肉	姜酒雞	泰式豆腐	清炒時令菜	
2026/3/10 (二)	Egg Sandwich	紅茶	Egg sandwich	油米飯	白斬雞	牙菜	肉丸湯	-----	
2026/3/11 (三)	鴨肉裸條湯		鴨肉裸條湯	粳米飯	甘香雞	回鍋肉	清炒菜心苗	時令湯	
2026/3/12 (四)	叉燒包	綠茶	叉燒包	香米飯	肉片	千島雞	時令豆腐	清炒時令菜	
2026/3/13 (五)	鷄絲粥		鷄絲粥						
2026/3/16 (一)	火腿三明治		火腿三明治	粳米飯	回鍋肉	魚片	時令蛋	清炒時令菜	
2026/3/17 (二)	肉碎板面	肉丸湯	肉碎板面	粳米飯	蒸啦啦	嗎密雞	招牌豆腐	時令菜	
2026/3/18 (三)	炒粿條		炒粿條	薯條	海南雞扒		湯	時令菜	
2026/3/19 (四)	西式早餐	紅茶	西式早餐	香米飯	黑椒肉	金香拉拉	四大天王	清炒時令菜	
2026/3/20 (五)	竹筒飯	仁當雞	竹筒飯						
2026/3/23 (一)	假期								
2026/3/24 (二)	豬腸粉	釀料	豬腸粉	粳米飯	乾燒雞	蒸魚	菜補豆腐	芥蘭苗	
2026/3/25 (三)	餃子湯		餃子湯	椰漿米飯	香料雞	三吧魷魚	空心菜	時令豆腐	
2026/3/26 (四)	港式點心		港式點心	粳米飯	燒雞	Lemon Squid	油麥菜	bubur cha cha	
2026/3/27 (五)	迷你漢堡	美路	香腸麵包						
2026/3/30 (一)	雲吞麵		雲吞麵	芋頭飯	鹹菜肉湯	滷豆乾	LALA煎蛋	炒豆苗	
2026/3/31 (二)	肉碎賴粉		肉碎賴粉	馬鈴薯泥	香炸雞	coslaw 美乃滋蔬菜沙拉	麵包	蜜瓜甘露 Sago melon	