

餐點 日期 / (星期)	午餐					幼兒園
	主食	配菜1	配菜2	配菜3	配菜4	點心
1-Oct	香米飯	馬鈴薯雞	蒙古肉	蠔油菜心	番茄炒蛋	關東煮
2-Oct	香米飯	滷肉		小白菜	滷蛋+滷豆乾	紅豆水/曼頂
5-Oct	香米飯	豆瓣肉片	炸魚片	炒元菜	三皇蛋	炒伊面
6-Oct	香米飯	排骨王		時令菜	時令蛋	火腿面包
7-Oct	香米飯	黑豆豬肉	泰式魚片	肉碎豆腐	炒菜	馬鈴薯泥
8-Oct	香米飯	苦瓜燜豬肉	咸蛋魚片	時令豆腐	時令炒菜	云吞面
9-Oct	香米飯	時令魚	咖喱雞	瓦堡豆腐	時令菜	蛋糕
12-Oct	香米飯	鹹蛋鷄	黑脾肉	炒時蔬	菜乾湯	關東煮
13-Oct	白米飯	照燒雞肉		日式包菜	海帶豆腐味噌湯	迷你pizza
14-Oct	糙米飯	三杯雞	炸花腩肉	銀魚炒元菜	蔥油豆腐	時令粥
15-Oct	香米飯	肉骨茶		油菜	油條	波菜糕
16-Oct	香米飯	金針花燜鷄	豉汁豬肉	炒時蔬	煎蛋	甜甜圈
19-Oct	香米飯	時令肉	時令雞	滷蛋	炒時蔬	炒飯
20-Oct	香米飯	咕嚕肉	炸鷄丁	清炒地瓜菜	老黃瓜湯	蘑菇湯/法式面包
21-Oct	糙米飯	日式咖喱		香港芥蘭	煎蛋	鬆軟餅乾 / 豆奶
22-Oct	香米飯	韓式炒肉片	椰菜雞	炒空心菜	泰式豆付	香酥雞塊
23-Oct	香米飯	肉餅	雙菇燜雞	炒時蔬	老黃瓜湯	荷葉飯
26-Oct	糙米飯	臺式滷肉	肉丸湯	港菜心	滷鷄蛋	肉乾面包
27-Oct	糙米飯	咖喱雞	肉碎通豆	手撕包菜	子菜湯	蛋糕
28-Oct	香米飯	梅菜豬肉	潮州魚片	清炒油麥	蒸蛋	米份湯
29-Oct	意大利麵	番茄肉醬		蔬菜沙拉	西式炒菜	果醬面包
30-Oct	香米飯	豆瓣肉片	千島雞	清炒油麥	蒸蛋	糯米雞