

2026年 1月 菜單

餐點 日期 / (星期)	早餐		晚餐				
	主食	飲品/湯	主食	配菜1	配菜2	配菜3	配菜4
1-一月	東北餃子	綠茶					
2-一月							
5-一月	炒飯	綠茶	香米飯	香煎肉片	炸雞	時令豆腐	清炒時令菜
6-一月	Indomee+太陽蛋	黑加侖子汁	粳米飯	時令肉	魚片	炸蛋	土豆絲
7-一月	海鮮粥		油米飯	白斬雞	芽菜	肉丸湯	—————
8-一月	雞蛋三明治	紅茶	粳米飯	東菜豬肉	姜酒雞	泰式豆腐	清炒時令菜
9-一月	叉燒包	綠茶					
12-一月	鷄絲粥		香米飯	肉片	千島雞	時令豆腐	清炒時令菜
13-一月	火腿三明治		粳米飯	回鍋肉	魚片	時令蛋	清炒時令菜
14-一月	肉碎板面	肉丸湯	粳米飯	蒸啦啦	媽密雞	招牌豆腐	時令菜
15-一月	炒粿條		薯條	海南雞扒		時令湯	時令菜
16-一月	西式早餐	紅茶					
19-一月	地瓜肉碎粥		白米飯	黑椒肉	金香啦啦	四大天王	清炒時令菜
20-一月	豬腸粉	釀料	粳米飯	乾燒雞	蒸魚	菜補豆腐	芥蘭苗
21-一月	餃子湯		椰漿米飯	香料雞	參峇魷魚	空心菜	紫米粥
22-一月	港式點心		粳米飯	燒雞	香檸花枝	油麥菜	摩摩喳喳
23-一月	迷你漢堡	美路					
26-一月	港式艇仔粥		芋頭飯	鹹菜肉湯	滷豆乾	啦啦煎蛋	炒豆苗
27-一月	肉碎賴粉		馬鈴薯泥	香炸雞	美乃滋蔬菜沙拉	面包	西米露
28-一月	炒飯	黑加侖子汁	白米飯	黑椒雞	鹽烤魚	時令菜	時令豆付
29-一月	皮蛋肉碎粥		粳米飯	時令雞	時令魚	時令菜	糖水
30-一月	肉乾面包	綠茶					