

餐点 日期	早餐		晚餐				
	主食	飲品/湯	主食	葷菜1	葷菜2	素菜1	素菜2
2025/9/2 (星期二)	地瓜粥及燙青菜 250克	低糖紅茶 200克	粳米飯 200克	泰式綠咖喱雞 90克	炸蝦 80克	蒜炒奶白	清炒菜心
2025/9/3 (星期三)	肉包及荷包蛋 各1份	黑豆漿 200克	香米飯 200克	薑蔥豬肉 80克	藥材蒸雞 100克	清炒地瓜葉	幹煨四季豆
2025/9/4 (星期四)	海鮮粥	豆漿	粳米飯 200克	醬爆鷄丁 80克	菜香豆腐 80克	雙色花椰菜	青龍菜
2025/9/5 (星期五)	叉燒包	低糖奶茶	香米飯 200克	黑木耳燜鷄 80克	炸魚片 80克	豆角煎蛋	時令蔬菜
2025/9/8 (星期一)	金槍魚蛋餅	柳橙汁	粳米飯 200克	梅菜豬肉 80克	炸鷄塊 80克	芙蓉煎蛋	時令蔬菜
2025/9/9 (星期二)	鷄肉三明治	美祿	馬鈴薯泥	照燒鷄腿 80克	蘑菇湯 80克	奶油玉米	沙拉蔬菜
2025/9/10 (星期三)	皮蛋瘦肉粥	豆漿	香米飯 200克	蝦仁滑蛋 80克	咕佬魚片 80克	西洋菜湯	時令蔬菜
2025/9/11 (星期四)	培根三明治	蘋果汁	粳米飯 200克	娘惹鷄丁 80克	鹹蛋蝦姑 80克	時令蔬菜	時令水果
2025/9/12 (星期五)	印度蛋煎餅	低糖拉茶	香米飯 200克	豉汁雞 80克	南乳炸肉 80克	花生湯	清炒長豆
2025/9/17 (星期三)	肉碎老鼠粉	清湯	粳米飯 200克	肉碎煎蛋 80克	黑椒牛肉 80克	泰式豆腐	時令蔬菜

2025/9/18 (星期四)	香腸麵包	檸檬茶	小章魚飯糰 一粒		金槍魚飯糰 一粒	芝麻醬沙拉菜	豆腐味增湯
2025/9/19 (星期五)	南瓜肉碎粥	無糖綠茶	香米飯 200克	香滷鷄丁 80克	薑蔥魚片 80克	玉米炒蛋	時令蔬菜
2025/9/22 (星期一)	豬腸粉及釀料		粳米飯 200克	麻婆豆腐 80克	蝦醬鷄丁 80克	時令蔬菜	皮蛋上湯莧菜
2025/9/23 (星期二)	蘿蔔糕	豆漿	香米飯 200克	瓦煲豆腐 80克	黑椒魚片 80克	馬來風光	時令水果
2025/9/24 (星期三)	油條蛋餅	豆漿	粳米飯 200克	麻油炒鷄 80克	宮保魚片 80克	清炒地瓜葉	時令蔬菜
2025/9/25 (星期四)	雲吞麵	無糖綠茶	油飯	白切鷄		雙菇青龍菜	肉丸湯
2025/9/26 (星期五)	印度飛餅	低糖奶茶	香米飯 200克	南洋咖喱鷄 80克	臘腸煎蛋 80克	時令蔬菜	時令水果
2025/9/30 (星期二)	魚片粥		粳米飯 200克	香菇肉燥 80克	紹興鷄丁 80克	炸蛋	時令蔬菜