

餐点 日期	午餐(括號為小學部份量)					
	主食	葷菜1	葷菜2	素菜1	素菜2	水果/湯
2025/9/2 (星期二)	香米飯 200克(180克)	宮保雞丁 80克(70克)	姜葱魚片 60克(50克)	清炒時令青菜 150克(120克)	清炒包菜 100克(80克)	马铃薯湯 250克(200克)
2025/9/3 (星期三)	油飯 200克(180克)	油雞 110克(90克)		蒜炒豆芽 150克(130克)	木耳拌蔬菜 100克(80克)	
2025/9/4 (星期四)	粳米飯 200克(180克)	糖醋雞丁 70克(60克)	松露炒魚丁 70克(60克)	银鱼波菜 130克(120克)	涼拌黃瓜 120克(100克)	蘋果 1顆
2025/9/5 (星期五)	粳米飯 200克(180克)	豉汁蒸肉餅 70克(60克)	娘惹魚片 70克(60克)	大葱煎蛋 100克(80克)	時令青菜 130克(120克)	白蘿蔔湯 250克(200克)
2025/9/8 (星期一)	印度長米飯 200克(180克)	香料炸雞塊 70克(60克)	馬來式燉牛肉 70克(60克)	黃薑炒包菜 100克(80克)	印式雜菜 100克(80克)	時令水果
2025/9/9 (星期二)	意大利麵 160克(130克)	西式番茄肉醬 100克(80克)		沙拉菜 100克(80克)	時令烤蔬瓜 100克(80克)	時令水果
2025/9/10 (星期三)	香米飯 200克(180克)	馬鈴薯燉肉 70克(60克)	香炸雞肉塊 70克(60克)	豆芽三絲 130克(140克)	五香滷蛋 一粒	紫菜湯 250克(200克)
2025/9/11 (星期四)	油飯 200克(180克)	雞肉骨茶 110克(90克)		油菜 100克(80克)	油條 130克(100克)	時令水果
2025/9/12	香米飯	鹹魚肉餅	宮保魚片	蝦米豆角	煎蛋	什錦蔬菜湯(ABC)

(星期五)	200克(180克)	70克(60克)	70克(60克)	100克(80克)	一粒	250克(200克)
2025/9/17	粳米飯	韓式烤肉片		涼拌白蘿蔔	韓式蔬菜煎餅	韓式豆腐湯
(星期三)	200克(180克)	110克(90克)		100克(80克)	100克(80克)	250克(200克)
2025/9/18	烏冬麵	日式咖喱雞		清炒包菜絲	鷄蛋絲	日式味增湯
(星期四)	160克(130克)	120克(100克)		100克(80克)	80克(70克)	250克(200克)
2025/9/19	香米飯	味增炒雞肉	肉碎豆腐	清炒小白菜	三皇蛋	時令水果
(星期五)	200克(180克)	80克(70克)	80克(70克)	100克(80克)	100克(80克)	
2025/9/22	油飯	五香燒鷄		蔥油銀牙	五香滷豆腐	老黃瓜湯
(星期一)	200克(180克)	110克(90克)		100克(80克)	70克(70克)	250克(200克)
2025/9/23	香米飯	麥片雞	白蘿蔔燉金鯧魚	炒雜菜		綠豆糖水
(星期二)	200克(180克)	80克(70克)	80克(70克)	100克(80克)		160克(130克)
2025/9/24	香米飯	三杯鷄	冬菜蒸肉餅	番茄炒蛋	時令青菜	時令水果
(星期三)	200克(180克)	80克(70克)	80克(70克)	100克(80克)	130克(120克)	180克(160克)
2025/9/25	蛋炒飯	香酥鷄排		時令青菜		紅豆糖水
(星期四)		110克(90克)		130克(120克)		
2025/9/26	馬來椰漿飯	椰棗燉雞	黃薑煎魚片	空心菜	水煮蛋	時令水果
(星期五)	200克(180克)			130克(120克)		
2025/9/30	香米飯	雙菇雞丁	檸檬魚片	時令青菜	蔥油豆腐	時令水果
(星期二)	200克(180克)	70克(60克)	70克(60克)	130克(120克)	100克(80克)	