

日期 (星期)	早餐		晚餐				
	主食	飲品/湯	主食	配菜1	配菜2	配菜3	配菜4
2025/11/3	嫩烤雞胸三明治	奶茶	香米飯	冬菇燜雞	蝦仁蛋	肉碎豆腐	清炒時令菜
2025/11/4	叉燒包	無糖綠茶	香米飯	鹹魚肉餅	魚片	蒸水蛋	清炒時令菜
2025/11/5	皮蛋肉碎粥		香米飯	回鍋肉	蠔煎	炒地瓜葉	湯
2025/11/6	炒伊麵		馬鈴薯泥	香煎雞扒		沙拉菜	西式菜
2025/11/7	港式點心						
2025/11/10	Indomee+太陽蛋	綠茶	香米飯	香煎肉片	炸雞	時令豆腐	清炒時令菜
2025/11/11	貢丸米綫湯		粳米飯	豆豉豬肉	魚片	炸蛋	土豆絲
2025/11/12	炒飯		粳米飯	東菜豬肉	姜酒雞	泰式豆腐	清炒時令菜
2025/11/13	印度手抓餅	紅茶	油米飯	白斬雞	牙菜	肉丸湯	
2025/11/14	小饅頭	蘑菇湯					
2025/11/17	雞絲粥		香米飯	照燒肉片	千島雞	時令豆腐	清炒時令菜
2025/11/18	火腿三明治		粳米飯	回鍋肉	魚片	時令蛋	清炒時令菜
2025/11/19	肉碎板面	肉丸湯	粳米飯	蒸啦啦	媽密雞	招牌豆腐	時令菜
2025/11/20	暹羅米粉		意大利燴飯	煎魚片		撒拉菜	西式菜
2025/11/21	西式早餐						
2025/11/24	地瓜肉碎粥		白米飯	炸雞排	香酒蝦	四大天王	清炒時令菜
2025/11/25	豬腸粉	釀料	粳米飯	乾燒雞	蒸魚	菜補豆腐	芥蘭苗
2025/11/26	餃子湯		椰漿米飯	香料雞	辣子魷魚	空心菜	——
2025/11/27	炒粿條		芋頭飯	鹹菜肉湯	滷雞蛋	咸菜	香港菜心苗
2025/11/28	可頌	美祿					