

日期 (星期)	午餐				
	主食	配菜1	配菜2	配菜3	配菜4
2025/11/3	香米飯	炸魚片	三杯雞	清炒地瓜葉	菜脯煎蛋
2025/11/4	香米飯	麥片肉粒	香菇燜雞	清炒包菜	瓦煲豆腐
2025/11/5	香米飯	潮州蒸魚片	酸甜雞	上湯萵菜	洋葱炒蛋
2025/11/6	香米飯	冬菜肉餅	蝦仁煎蛋	腐乳空心菜	肉碎炒豆角
2025/11/7	粳米飯	南乳炸肉	腐竹燜雞	小白菜炒金針菇	泰式豆腐
2025/11/10	香米飯	豉汁燜雞	鹹魚花腩	青龍菜炒芽菜	葱油豆腐
2025/11/11	油米飯	媽蜜雞		肉碎豆腐	炒雜菜
2025/11/12	香米飯	蟲草花蒸雞	泰式魚片	蠔油菜心	番茄炒蛋
2025/11/13	油米飯	肉骨茶		油菜	腐竹卷
2025/11/14	香米飯	照燒肉粒	鹹蛋魚片	清炒油麥	蒸蛋
2025/11/17	意大利麵	番茄肉醬		高麗菜沙拉	西式炒菜
2025/11/18	粳米飯	鹹魚肉餅	娘惹魚片	四大天王	三皇蛋
2025/11/19	油米飯	日式豬肉		日式包菜	海帶豆腐味增湯
2025/11/20	粳米飯	臺式控肉		炒雜菜	鹹菜豆腐湯
2025/11/21	香米飯	咖喱雞	Ikan Masak Merah	魚乾炒萵菜	煎蛋
2025/11/24	粳米飯	梅菜豬肉	醬蒸魚片	香港菜心	芽白炒菇
2025/11/25	香米飯	咕嚕肉	紹興雞丁	清炒地瓜葉	茶葉蛋
2025/11/26	粳米飯	日式咖喱		香港芥蘭	煎蛋
2025/11/27	香米飯	臺式滷肉		滷豆乾	小白菜
2025/11/28	筆尖義大利麵	香料烤雞排	磨菇醬	炒時蔬	番茄湯