

吉隆坡臺灣學校 2019 自由車環台公路招募勇士簡章辦法

一、【指導單位】吉隆坡台灣商會聯合總會、吉隆坡台灣商會、本校董事會

二、【主辦單位】吉隆坡臺灣學校

三、【活動簡介】

我們曾夢想著，用自己的力量去完成一個不可能的任務嗎？勇敢去做，才能發現另一片天空。旅程中，同伴間的相互鼓勵，撐過一次又一次的陡坡，聆聽彼此的心跳及喘氣聲，為了目標而奮鬥。用心體會單車旅途上的人事物，將這一趟的所見所聞轉化為養分，強壯你未來的人生。歡迎要做自己的主人，展現堅韌的意志力，拓展眼界的遠度的你與我們同行踩出去，騎單車環島，你也辦得到，讓鐵馬騎士一圓環台夢！

四、【活動日期及地點】

活動日期:2019年1月22至2月1日(8-11天)暫定

活動地點(如附件)

旅程一：臺北、桃園市、台中市、彰化、嘉義、台南、高雄、屏東、台東、花蓮、宜蘭、臺北(11天)

旅程二：高雄、屏東、台東(搭火車至宜蘭)、宜蘭、基隆、臺北(8天)

五、【招募時程及報名方式】

招募期間：即日起至 2018.09.05

報名方式：請至學務處領取報名表，完整填妥「2019 自由車環台公路招募勇士報名表」。

人 數：六到八名

六、【報名資格】

1. 中學部在學學生且身心健康者(無法定病歷者如心臟病、氣喘病等等)
2. 須備有自行車(環公路專用)及裝備(如安全帽、前後閃燈、安全背心)。
3. 能配合接受 2019 自由車環台公路安排之各種訓練課程者。

七、【培訓】

名單公佈：2018.09.06(四)

培訓日期：每週星期六(08:00-15:00)

培訓地點：馬來西亞(雪蘭莪州)(詳細時間與地點 E-mail 通知或書面通知)

八、【證書】

完成環台自由車勇者學校頒發證書乙張

九、【費用】

另行通知

十、呈 奉核定後依計畫執行修改異同

旅程一：823km

環台日程			
日期	行程	地點	騎行距離
第一天	馬來西亞-臺北	抵達桃園-臺北	
	特別路段/景點		夜宿台北
第二天	台北-桃園-新竹	凱達格蘭大道中正紀念堂-台1甲公路-三重-新莊-迴龍台1公路-桃園縣府-中壢市-楊梅-湖口-新豐-新竹市	75km
	特別路段/景點	桃園龜山爬坡、湖口老街、中壢牛家莊、新竹東門	夜宿新竹市
第三天	新竹-苗栗-台中	新竹市-台1公路-台13公路-61西濱公路-後龍-白沙屯拱天宮-苑裡-巨大公司-台1公路-大甲-清水-龍井-大肚-彰化-花壇-員林	121km
	特別路段/景點	白沙屯拱天宮、通宵精鹽廠、追分車站	夜宿員林
第四天	台中-彰化-嘉義-台南	員林-台1公路-田尾-溪州-水尾-145公路-西螺-台1公路-斗南-民雄-嘉義市-台1公路-後壁-新營-六甲9k-官田5-善化-新市-永康	122km
	特別路段/景點	田尾公路花園、北斗肉圓、舊西螺大橋、嘉義縣表演藝術中心、北回歸線站、後壁車站	夜宿永康
第五天	台南-高雄-屏東	永康-台南市-台1公路-湖內-岡山-高雄市中正路-中山路-台17公路-小港-鳳鼻頭-台17公路-林園-東港-林邊水底寮-台1公路-枋寮-枋山	122km
	特別路段/景點	岡山文化中心、高雄漁人碼頭	夜宿枋山
第六天	屏東-台東	枋山-楓港-台9南迴公路-雙流-壽卡-達仁-台東大武-台9公路-金崙-太麻里-知本	95km
	特別路段/景點	南迴公路楓港-壽卡20k連續陡坡、雙流森林遊樂區	夜宿知本
第七天	台東-花蓮	知本-台9公路-卑南-初鹿-延平-鹿野-關山-池上-富里-玉里-三民-舞鶴	110km
	特別路段/景點	卑南文化公園、鹿野龍田社區、武陵綠色隧道、伯朗大道-關山親水公園	夜宿舞鶴
第八天	台東-花蓮	舞鶴-台9公路瑞穗-光復-壽豐-吉安-花蓮	71km
	特別路段/景點	北回歸線站、瑞穗煙樓、富源森林遊樂區、光復糖廠、馬太鞍溼地、萬榮林田山文物館、豐田村、東華大學、鯉魚潭、池南森林遊樂區	夜宿花蓮
第九天	花蓮-宜蘭	花蓮市-台9公路-新城-蘇花公路轉搭接駁車或火車-蘇澳新站-台9公路-羅東-宜蘭	27km
	特別路段/景點	七星潭、太魯閣、冬山河親水公園、宜蘭運動公園、羅東運動公園	夜宿宜蘭
第十天	宜蘭-臺北	宜蘭-台9公路-礁溪-北宜公路-北宜縣界-坪林-青潭-新店-台北	80km
	特別路段/景點	坪林生態園區、茶葉博物館	夜宿台北
第十一天	臺北-馬來西亞	歸賦	

旅程一：450km

環台日程			
日期	行程	地點	騎行距離
第一天	馬來西亞-高雄		
			夜宿高雄
第二天	高雄-屏東	高雄市中正路-中山路-台17公路-小港-鳳鼻頭-台17公路-林園-東港-林邊水底寮-台1公路-枋寮-枋山	67km
	特別路段/景點	岡山文化中心、高雄漁人碼頭	夜宿枋山
第三天	屏東-台東	枋山-楓港-台9南迴公路-雙流-壽卡-達仁-台東大武--台9公路→金崙-太麻里-知本	95km
	特別路段/景點	南迴公路楓港-壽卡20k連續陡坡、雙流森林遊樂區	夜宿知本
第四天	台東-花蓮	知本-台9公路-卑南-初鹿-延平-鹿野-關山-池上-富里-玉里-三民-舞鶴	110km
	特別路段/景點	卑南文化公園、鹿野龍田社區、武陵綠色隧道、伯朗大道-關山親水公園	夜宿舞鶴
第五天	台東-花蓮	舞鶴-台9公路瑞穗-光復-壽豐-吉安-花蓮	71km
	特別路段/景點	北回歸線站、瑞穗煙樓、富源森林遊樂區、光復糖廠、馬太鞍溼地、萬榮林田山文物館、豐田村、東華大學、鯉魚潭、池南森林遊樂區	夜宿花蓮
第六天	花蓮-宜蘭	花蓮市-台9公路-新城-蘇花公路轉搭接駁車或火車-蘇澳新站-台9公路→羅東-宜蘭	27km
	特別路段/景點	七星潭、太魯閣、冬山河親水公園、宜蘭運動公園、羅東運動公園	夜宿宜蘭
第七天	宜蘭-臺北	宜蘭-台9公路-礁溪-北宜公路-北宜縣界-坪林-青潭-新店-台北	80km
	特別路段/景點	坪林生態園區、茶葉博物館	夜宿台北
第八天	臺北-馬來西亞	歸賦	